

Speiseplan

Montag, 29. April 2024

Putengyros 🐔 aus der Pfanne mit Tomatenreis und Zaziki 🌱 🥛
Schupfnudelpfanne 🌾 🥚 mit frischem Gemüse und Creme fraiche 🌱 🥛
Blattsalat und Heidelbeerjoghurt 🌱 🥛

Dienstag, 30. April 2024

Zum selbst zusammenstellen:

Backkartoffeln 🌱 🥛 oder Nudeln 🌾 🥚

Linsen-Gemüsebolognese oder Spinatsauce 🌱 🥛

Tomatenachtel und Apfel

Mittwoch, 01. Mai 2024

Donnerstag, 02. Mai 2024

Couscouspfanne 🌾 mit allerlei Gemüse und Kichererbsen

Kartoffelkloß 🥔 in vegetarischer Bratensauce

Karottensticks und süße Überraschung 🌾 🌱 🥛 🥚

Freitag, 03. Mai 2024

Kaiserschmarrn 🌾 🌱 🥛 🥚 mit Apfelmus

Dhal Curry mit Roten Linsen und Kokosmilch mit Kartoffelwürfeln

Paprikasticks und Pflaume

Änderungen vorbehalten

Erläuterung der Allergensymbole



enthält Laktose



enthält Milcheiweiß



Ei



enthält Gluten (Weizen)



enthält Lupine



enthält Soja



enthält Schalenfrüchte



enthält Erdnuss



enthält Sesam



enthält Senf



enthält Sellerie



enthält Fisch



enthält Weichtiere



enthält Krebstiere



enthält Sulfite



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Geflügel